

#### **QUÉ ES LA CATARATA**

Llamamos catarata a la opacificación total o parcial del cristalino, este provoca un desenfoque de la luz en la retina, por lo que el paciente sufre un empeoramiento de su calidad visual. Si no es tratada, la catarata puede conducir a la ceguera. Un diagnóstico y tratamiento precoz, ayuda a reducir los riesgos durante la cirugía.

#### **PREOPERATORIO**

En la clínica le realizaremos una serie de pruebas preoperatorias que nos permitirá adaptar de la manera más exacta la intervención. Las pruebas que se realizarán son:

- Un escáner de mácula.
- Un control corneal mediante una topografía.
- La medición de la lente intraocular
- Un contaje celular

#### **POSTOPERATORIO**

Las indicaciones postoperatorias son:

Reposo relativo con higiene extrema durante unos días y evitar caídas.

Intentar dormir del lado contrario al ojo operado durante un día y no frotarse el ojo.

Las revisiones se realizan al día siguiente, otra a la semana y el alta sucede al mes.



#### **COMPLICACIONES DE LA CIRUGÍA**

La cirugía de cataratas es una técnica quirúrgica ambulatoria, sencilla con pocas molestias postoperatorias, pero no está exenta de riesgos.

Entre las más frecuentes podrían ser: sequedad ocular, enrojecimiento, sensibilidad a la luz, aumento temporal de la tensión ocular y graduación residual ...

En el consentimiento informado se detalla por escrito toda la información necesaria para realizar la cirugía.

#### **CONSIDERACIONES IMPORTANTES**

Tendrá que hacerse un electrocardiograma informado, una analítica y una valoración anestésica.

El día de la cirugía tendrá que acudir en ayunas.

En el caso de que necesite cirugía en ambos ojos, se realizara primero una y como mínimo esperar a la semana siguiente para el segundo ojo.

La cirugía se realiza en los quirófanos situados en la zona de Bernabéu en la calle Juan Ramón Jiménez 2.

Es importante que sepa que no se podrá conducir durante el primer mes.

### INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

El proceso de extracción del cristalino o catarata se realiza a través de una incisión de 2,2 mm para acceder al interior del ojo, después se realiza la capsulorrexia (apertura de la catarata), fractura del núcleo, extracción del cristalino e implante de la LIO.

### OPCIONES QUIRÚRGICAS

#### □ **MANUAL**

La incisión se realizará con cuchillete en la parte superior del ojo. Después se realiza la capsulorrexia (apertura circular de la cápsula que contiene el cristalino), lo que permite acceder a la catarata.

Una vez se accede a la catarata, se fragmenta y se absorbe con la ayuda de ultrasonidos.

Una vez hemos eliminado la catarata, sustituimos la potencia refractiva del cristalino por una lente intraocular. De la elección de esta lente dependerá nuestra capacidad visual y nuestro nivel de dependencia a gafas después de la cirugía. Como todas las cirugías presenta unos determinados riesgos que se encuentran descritos en el consentimiento informado.

#### □ **LASER**

La introducción de este láser ha supuesto una revolución en el procedimiento quirúrgico de la catarata ya que modifica y aporta algunas ventajas significativas a la cirugía convencional.

El láser Femtosegundo asiste la cirugía de la catarata realizando la incisión, capsulorrexia (mejora el centrado de la lente intraocular y minimiza riesgos), la fragmentación y trituración de la catarata.

En consecuencia la aplicación del LASER supone:

**SEGURIDAD:** Disminuye el error humano al automatizar parte del proceso.

**RAPIDEZ:** La aplicación del láser reduce el tiempo de la cirugía.

**PRECISIÓN:** El láser es capaz de actuar con una precisión micrométrica.



## OPCIONES DE LENTES

### CLÍNICA MARTINEZ DE CARNEROS

#### **MONOFOCAL**

El paciente con esta lente tiene buena visión lejana. Genera dependencia de gafas en cerca e intermedio. Si el paciente tuviera astigmatismo, también requiere de gafa para visión lejana.

#### **MONOFOCAL TÓRICA**

Mejora la visión de lejos para eliminar el astigmatismo. Generalmente genera dependencia de gafas de intermedio y cerca.

#### **MONOFOCAL PREMIUM**

Este tipo de lente aporta nuevos materiales en la fabricación de la lente que permitiendo una visión más nítida con mayor transparencia óptica y definición. Tienen un diseño más avanzado y menor deslumbramiento. Son aconsejables en pacientes con patologías asociadas.

#### **RANGO EXTENDIDO EDOF o RANGO EXTENDIDO**

Nueva generación de lentes que aportan gran calidad visual lejana e intermedia con menor pérdida de sensibilidad al contraste y halos. Ofrecen una visión lejana e intermedia óptima. En la mayoría de los casos se necesitará una gafa de apoyo cercano.

#### **TRIFOCAL o TRIFOCAL TÓRICA**

Es la lente más avanzada en cuanto a rangos de visión, el objetivo es alcanzar una buena visión de lejos, intermedio y cerca. Si además de la presbicia presenta astigmatismo, el cirujano le recomendará su corrección mediante una lente Trifocal tórica. Las lentes multifocales en situaciones especiales pueden requerir de una gafa de apoyo cercano. La superficie de la lente puede generar la visión de halos especialmente por la noche que irán disminuyendo a lo largo del tiempo.

#### LEJOS

( a partir de 1 metro )

#### INTERMEDIO

( de 60 a 80 cm )

#### CERCA

( de 30 a 40 cm )

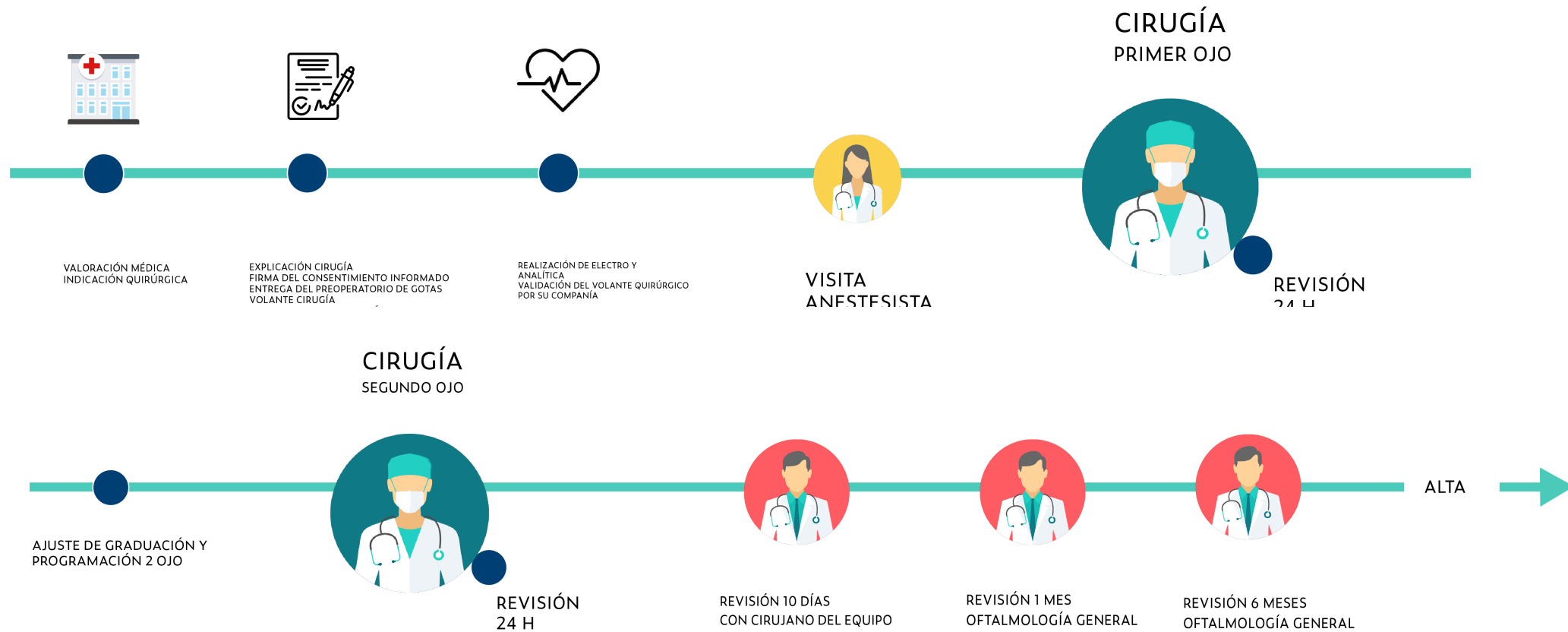


## CONSIDERACIONES IMPORTANTES EN LAS LENTES

Las lentes intraoculares son las prótesis con las que reemplazamos el cristalino al extraer la catarata. Son lentes biocompatibles fabricadas con materiales que no son rechazados por nuestro cuerpo, actualmente incorporan diversos filtros para la luz azul o luz ultravioleta. Hoy en día existen varios grupos de lentes según muestra el esquema. En función de la óptica de la lente cubrirán distintos rangos de visión.

El cirujano le recomendará lo mejor en su caso en base a sus necesidades. Aunque la probabilidad es baja, siempre existe la posibilidad de un error refractivo residual, es decir que tras la cirugía puede presentar dioptrías. En estos casos se puede valorar corregir estas dioptrías con un tratamiento de láser excímer en otro proceso, gafas o lente de contacto.

CLÍNICA MARTINEZ DE CARNEROS



Centralita 915 77 88 00  
Whatsapp 606 60 34 30



info@martinezdecarneros.com  
martinezdecarneros.com